

2021年度 事業報告書

2021年4月1日から2022年3月31日

特定非営利活動法人 夢くりえいとTKBすかがわ

1 事業の成果

「すかがわ夢キャンパス」

2021年度は、コロナ禍後を見据えた健康増進、IT活用講座などを企画していたが、コロナ禍が終息せず、当初予定していたように講座の開催を行うことができなかった。その中でも、家族など少人数で行うことができる健康増進法として「ソクササイズ」講座を開催することができた。参加した皆さまからは、“足圧”と呼ばれるマッサージ法を応用した、マッサージ・体幹トレーニング・コミュニケーション向上を一度に体験できるソクササイズに興味津々で取り組んでいました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
まちづくり及び人材育成に関するイベント・セミナー事業	すかがわ夢キャンパス ① ソクササイズ講座	1月16日	須賀川市民交流センターtette	10人	須賀川市と周辺市町村の市民 10人	10

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	支出額(千円)
実施しなかった	実施しなかった	実施しなかった	実施しなかった	実施しなかった	実施しなかった

以上