

NPO 法人夢くりえいとTKB すかがわ・カメラード共同企画

すかがわ夢キャンパス

# オトナの山学校 ゆるゆる登山教室

## 募集案内

(2019年6月～11月・全12回 座学6回+実践登山6回)

「山に登りたいのだけれど一人では不安」

「初心者なのでハイキングから始めたいのだけれど…」

「昔、山登りをしていたけれどまた山に行きたくなった」 etc …。

そんな方にオススメなのが、「オトナの山学校ゆるゆる登山教室」。

名前の通り、全くの初心者からゆる～く懇切丁寧に登山について

山のプロガイドの先生に基礎知識から教えていただきます。

講座は、2019年6月から11月までの半年間全12回。

内容は教室で山の知識を学び、次週に実際に登山に行く2本立です。

(一部変更月があります。)



### 【講師紹介 佐藤健二ガイド】

1950年生まれ 福島県郡山市大槻町在住  
公益社団法人日本山岳ガイド協会 (通称 JMGA) 正会員  
同認定登山ガイド  
福島登山ガイド協会 (通称 FMGA) 遭難対策担当理事  
登山ガイド事務所『カメラード』主宰

# ゆるゆる登山教室プログラム

	<b>座学教室</b> (須賀川市民交流センター tette) 主催：NPO 法人ゆめくりえいとTKB すかがわ	<b>実践登山教室</b> 主催：登山ガイド事務所 カメラード
6月	6月19日(水) 13:30～16:00 山の事故から学ぶ安全登山の原則 Q&A	6月26日(水) 矢大臣山……歩行時間：約4時間 山ツツジの花が山頂に広がる。眺望良好。 もしくは、レンゲツツジが咲く八方台(栃木県)からの周回ルート(約5時間)
7月	7月10日(水) 13:30～16:00 登山装備と疲れにくいザックの背負い方、正しい登山靴の履き方 Q&A	7月24日(水) 雄国山……歩行時間：約5時間 雄国沼のニッコウキスゲ
8月	8月7日(水) 13:30～16:00 夏山特有のアクシデント回避と山の食料等 Q&A	8月21日(水) 鎌沼……歩行時間：約4時間 東吾妻連峰の中心地。沼をのんびり周回
9月	9月11日(水) 13:30～16:00 危急時対応、ソール剥がれや捻挫対応等 Q&A	9月18日(水) 日光高山……歩行時間：約5時間 戦場ヶ原と日光連山の眺望良好
10月	10月16日(水) 13:30～16:00 地図を読む、地図とコンパスに慣れる Q&A	10月23日(水) 小峰原高原……歩行時間：約4時間 ほとんど登り無し。高原からの360度展望良好
11月	11月13日(水) 13:30～16:00 山道具の手入れ。参加者の山の疑問点 Q&A	11月20日(水) 古賀志山……歩行時間：約5時間 変化に富んだルート。山頂からは富士山も見える

※講座内容および実践登山教室とも、天候、状況によって変更が生じる場合がございます。ご了承願います。

【募集定員】 20名 (登山者初心者および実践登山教室に参加できる方)

【参加費】 ①座学講座……6,000円(1回1,000円×6回分) ※一括納入でお願いします。  
②実践登山教室…3,000円/1回(別途、交通費・燃料代等は参加者数で按分します。)

【会場】 ①座学会場：須賀川市民交流センター tette  
②実践会場：上期場所を予定

【お申込み・お問い合わせ】

座学担当 NPO 法人ゆめくりえいとTKB すかがわ  
☎ 080-3330-9743 FAX 0248-76-4385  
tkbsukagawa@gmail.com

登山担当 登山ガイド事務所「カメラード」佐藤健二  
☎ 090-8784-0291 FAX 024-961-2667  
Kamered@wj8.so-net.ne.jp



facebookからも  
お申込みいただけます